

Zalecenia do badania tomografii komputerowej (TK) z kontrastem:

1. Przed badaniem

- **Skonsultuj się z lekarzem prowadzącym:** Powiadom lekarza o wszystkich chorobach przewlekłych, alergiach (szczególnie na jod lub kontrast), oraz o aktualnie przyjmowanych lekach.
- **Badania laboratoryjne:** Upewnij się, czy wymagane są aktualne wyniki badań, takie jak poziom kreatyniny i eGFR, aby ocenić funkcję nerek.
- **Informacja o ciąży:** Jeśli jesteś w ciąży lub podejrzewasz, że możesz być w ciąży, koniecznie poinformuj personel medyczny.
- **Cukrzyca:** Jeśli przyjmujesz metforminę, skonsultuj się z lekarzem – może być konieczne czasowe odstawienie leku przed i po badaniu.

2. W dniu badania

- **Nie jedz przed badaniem:** W większości przypadków zaleca się, aby nie spożywać posiłków na 4–6 godzin przed badaniem.
- **Pij wodę:** Zaleca się nawodnienie organizmu przed badaniem, chyba że lekarz zaleci inaczej. Woda może pomóc w eliminacji kontrastu z organizmu.
- **Unikaj kawy i alkoholu:** W dniu badania nie spożywaj kawy, alkoholu ani innych napojów moczopędnych.

3. Na miejscu badania

- **Dokumentacja:** Zabierz ze sobą:
 - Skierowanie na badanie.
 - Wyniki ostatnich badań laboratoryjnych (np. kreatyniny).
 - Dowód osobisty lub inny dokument tożsamości.
- **Informacja o zdrowiu:** Powiedz technikowi o ewentualnych problemach zdrowotnych (np. astmie, chorobach nerek, alergiach).
- **Przygotowanie do kontrastu:** Może być konieczne założenie wenflonu w celu podania środka kontrastowego.
- **Zdejmij metalowe przedmioty:** Usuń biżuterię, okulary, zegarki oraz metalowe elementy garderoby.

4. Po badaniu

- **Nawodnienie:** Pij dużo wody, aby wspomóc organizm w usunięciu środka kontrastowego.
- **Obserwacja reakcji:** Zwróć uwagę na objawy alergiczne (np. wysypka, swędzenie, trudności w oddychaniu) i natychmiast skontaktuj się z lekarzem, jeśli wystąpią.
- **Leki:** Jeśli odstawiono metforminę, wróć do jej przyjmowania zgodnie z zaleceniami lekarza.